

**Details 2019** 30.8.19 – 4.9.19 (drei bis fünf Tage)

Anreise:	Freitag 30.8.19 ab 17Uhr (Znacht inkl. - bitte anmelden bei mir)
Abreise:	Mittwoch 4.9.19 späteren Nachmittag (oder Montag)
Anfahrt:	Gästehaus Kloster Bethanien OW (Seminar religionsneutral)
Betten:	Einzelzimmer mit WC, Lavabo, DZ
Preis:	Seminar 3Tg. Chf 500.- / 5 Tg. 750.- / exl. Zimmer
Mitnehmen:	Yogamatte, bequeme Kleidung, eigene Kraftgegenstände etc.
Programm:	Es ist mehr als einfach Schweigen – Hohe Energien wirken mit Schweigen, Meditationen, Gehmeditation, Inspiration - Texte

---

**Brigitte Bruhin - [www.wesensstern.ch](http://www.wesensstern.ch) - 079 665 09 68**

---

**Weshalb Schweigen/Stille**

Wir sind gefordert all den Inputs, die von Aussen kommen „gebührend“ zu begegnen. Orientierung und Zielrichtung richtet sich danach aus. So sind wir nonstop auf „äusseren Reisen“.

Unsere tiefste Kommunikationsfähigkeit und Liebe liegt im Zentrum unseres Seins - im innersten Kern unseres Körpers.

Im Raum der Stille entfalten wir die Kraft und Weisheit unseres Herzens welches den Schlüssel in sich birgt zum Frieden, zum Glück und zur Einheit.

**Rückzug vom Alltag,**

Die Schweigetage ermöglichen einen grossen Schritt auf der **Reise zum wahren Selbst**. Sowie **Heilung, Wegweiser, Wandel, Integration** zu erfahren

**...für dich und die Zukunft**

Mit diesem geborgenen Schatz ist es uns möglich zentriert und Herzfocussiert in unserem Leben zu sein und wirken

**Ein Geschenk für Körper, Geist und Seele**

Im Zentrum einer schweigenden Gemeinschaft die Tiefe der eigenen und gemeinsamen Kommunikation neu auszurichten.

**Das Schweigen - der Raum der Stille führt zu Verbundenheit - hinein ins Zentrum und gleichzeitig zu immenser Ausdehnung deines Selns**

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Reise! Begleitet von den Geistigen Meistern und hohen Energien wird Stille zu einem tiefen und hohen Erlebnis.