

Schweigetage

Donnerstag abend bis Sonntag, oder bis Dienstag

30.Aug. bis 4.Sept.2019
(drei bis fünf Tage wählbar)

Reise nach innen
Meditation und Transformation
In der Kraft der Stille sich entfalten

Äussere Stille erzeugt innere Stille, die zum Ausgangspunkt und Ziel des eigenen Weges wird

Schweigetage 2017/2018 war sehr kraftvoll und heilsam. Nicht zuletzt wegen diesem idealen Kraftort, der in der Natur, wie auch im Haus schon die Stille in sich trägt.

Das Schweigen ist eine Form sich selber zu begegnen, sich selbst tief erfahren zu können.

Ein Geschenk für Körper, Geist und Seele.

Das Schweigen, der Raum der Stille, führt zu Verbundenheit, hinein ins Zentrum und gleichzeitig zu immenser Ausdehnung.

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Reise! Begleitet von den Geistigen Meistern und hohen Energien wird Stille zu einem tiefen und hohen Erlebnis.



Impressionen Teilnehmer `17

Details 2019

Anreise: Freitag ab 17uhr. (Znacht inkl. bitte bei mir anmelden) Seminar - Beginn 20h

Abreise: Montag oder Mittwoch jeweils Nachmittag

Anfahrt: Gästehaus Kloster Bethanien, Bethanienstrasse3, 6066 St.Niklausen

Mitnehmen: Matte oder Decke und Mediationskissen/ alles was ihr braucht, um wohl zu sein/ möglichst keine Bücher und Medien

Preis Zimmer: Einzelzimmer Bergsicht mit Lavabo, Etagenbad/WC CHF. 95.-

Seesicht mit WC/Lavabo, Etagenbad CHF. 121.-

Doppelzimmer CHF. 206.-

Vollpension, Vegetarische Küche

Buchung: 041 666 02 00 web: haus-bethanien.ch/ info@haus-bethanien.ch (wenn ich buchen soll, bitte melden)

Anmeldung: Brigitte Bruhin 079 66 509 68 www.wesensstern.ch mail@wesensstern.ch

Preis Seminar: 3Tg für CHF 520.- / 5Tg für 790 .-

Programm: Ein kleines Programm gibt den Rahmen und Impulse.
Schweigen, Meditationen - geführt und ungeführt,
Gehmeditation, Vortagstexte aus und in die Stille.
Heilwellen.



im Seminarraum

In der heutigen Zeit sind wir permanent berieselt von Medien und Aktivitäten. Wir sind gefordert all den Inputs, die von Aussen kommen, auch wieder „gebührend“ zu begegnen. So sind wir nonstop auf äusseren Reisen, denn die Orientierung und Zielrichtung bezieht sich auf das was von Aussen kommt.

Doch in Wahrheit liegt unsere Sehnsucht im Innern.

Unsere tiefste Kommunikationsfähigkeit und Liebe liegt im Zentrum unseres Seins, im innersten Kern unseres Körpers.

Im Raum der Stille können wir uns wieder daran erinnern und uns damit tief verbinden. Im Raum der Stille entfalten wir die Kraft und Weisheit unseres Herzens, welches den Schlüssel in sich birgt zum Frieden, zum Glück und zur Einheit.

Die Schweigetage ermöglichen einen grossen Schritt auf der Reise zum eigenen Inneren, Es kann Heilung erfahren werden, Wegweiser zeigen sich und Wandel geschieht. Somit kann die Reise im Alltag in einem Schein neuen Lichtes weiter gegangen werden.

Mit diesem geborgenen Schatz ist es uns möglich das Leben im Alltag zentriert und Herz-fokussiert anzunehmen und darauf zu antworten.

Die Menschheit aufgefordert alte Dramen und Erben zu erlösen. Immer mehr das eigene Licht, den Wesensstern, erstrahlen zu lassen und ausgerichtet in der kristallinen Kraft die neue, eigene und globale, Zukunft zu gestalten.



Gästehaus/ Kloster Bethanien